Invitation à être contacté pour la recherche

Participez à l'expérimentation et à l'évaluation d'un outil de soutien aux personnes aînées vivant des difficultés cognitives et à leurs proches

Ce que propose cette recherche :

- **Un outil pour réunir et organiser vos informations :** *Mon journal de bord* vise à aider la personne aînée et ses proches à rassembler en un seul endroit tous les détails importants sur sa santé, ses préférences et son parcours de soins.
- **Un accompagnement dans la coordination de vos soins :** le journal a comme objectif de simplifier les échanges avec les différents intervenants (médecins, infirmières, travailleurs sociaux, résidences, etc.).
- **Un soutien direct aux personnes proches aidantes :** il a le potentiel d'offrir des repères clairs pour accompagner votre proche en toute confiance et réduire le stress lié à la gestion des soins.
- **Une évaluation de son efficacité :** ainsi, nous mesurons l'impact de *Mon journal de bord* dans des milieux réels (hôpitaux, GMF, RPA, soutien à domicile) de Chaudière-Appalaches pour en améliorer l'utilisation et éventuellement le déployer à l'ensemble de la province et aux usagers plus jeunes.

Que se passe-t-il si vous nous donnez la permission de vous contacter ?

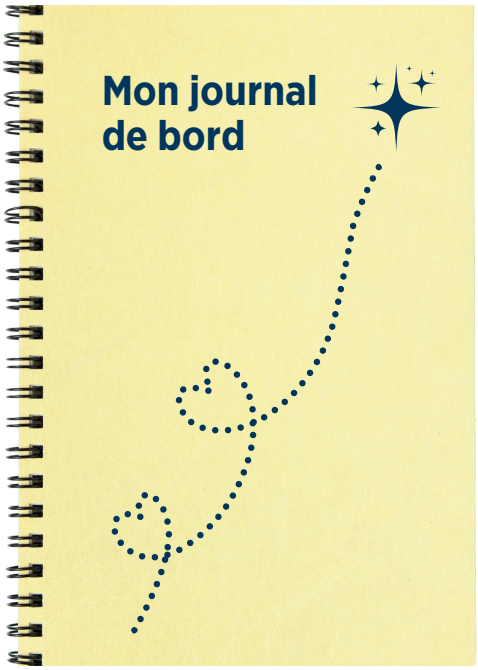
- **Une explication simple et sans engagement :** un membre de notre équipe de recherche vous appellera pour vous expliquer le projet en détail et répondre à toutes vos questions.
- **Aucune obligation d'adhérer :** donner votre accord pour être contacté ne vous engage à rien ; vous restez libre de décider si vous souhaitez participer ou non à cette recherche.
- **Respect de votre confidentialité :** vos coordonnées demeureront strictement confidentielles et ne seront utilisées que pour cette prise de contact.



Mon journal de bord est un outil conçu pour réunir et organiser l'ensemble des informations essentielles concernant la santé et les préférences de la personne aînée vivant des difficultés de mémoire.

Au fil du temps, la personne peut le compléter et le partager avec ses proches afin qu'ils puissent l'accompagner tout au long de sa trajectoire de soins.

Ce carnet suit la personne aînée lors de ses rencontres avec les professionnels de santé, optimisant ainsi la communication, la coordination et la continuité de son parcours.



Mobilisation pour l'Expérimentation et l'évaluation d'un outil de Navigation dans le parcours de Soins des Aînés vivant avec un trouble de la mémoire et leurs proches

M E N S A

Pour de plus amples informations, consulter :

https://archambaultlab.ca/nos-projets/mensa/

ou téléphoner directement à la coordonnatrice scientifique de l'équipe-projet au 418-609-0734

Ce projet de recherche a été approuvé par le comité d'éthique de la recherche de Santé Québec Chaudière-Appalaches - Nagano 2027-1312.

Ce projet de recherche est possible grâce à la collaboration de :

Santé Québec
Santé Québec Chaudière-Appalaches

UNITÉ DE SOUTIEN SSA | QUÉBEC
Ensemble pour un système de santé qui apprend

Société Alzheimer
CHAUDIÈRE-APPALACHES

SASSS
Centre de recherche du CISSS de

ARCHAMBAULT LAB
ÉQUIPE DE RECHERCHE CENTRÉE SUR LES PATIENTS POUR UN SYSTÈME DE SANTÉ APPRENANT

Ce projet d'innovation sociale est financé par :

Québec